

## ΣΠΟΥΔΕΣ

1997-2002

**Πτυχίο Ψυχολογίας**, Τμήμα Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή ΑΠΘ.

Βαθμός Πτυχίου: 7,73. Κτήση: 29/3/02

Ερευνητική πτυχιική εργασία: «Η επίδραση της ασφαλούς προσκόλλησης του μικρού παιδιού στη Δεκτικότητα του σε νέες εμπειρίες ως ενήλικας»

- Κατέχω Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Ψυχολόγου με Αριθμό 18962/02
- Από το 2013 είμαι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων με Α.Μ. 2229

2002-2006

**4 ετής εκπαίδευση στην Ψυχοθεραπεία Gestalt** στο Κέντρο Ψυχοθεραπείας κι Εκπαίδευσης Gestalt Foundation, μέλος της European Association of Gestalt Therapy. (600 ώρες θεωρίας και μεθοδολογίας, 75 ώρες ατομικής θεραπείας, 35 ώρες ομάδας αυτογνωσίας και 4 τετραήμερα σεμινάρια σύνολο 120 ωρών).

Διπλωματική Εργασία: Ψυχοθεραπεία Gestalt και παιδί: προσέγγιση του μικρού παιδιού στο πλαίσιο της θεραπείας Gestalt.

Ειδικά θέματα επιπλέον κατάρτισης/ workshops:

**8<sup>ο</sup> Πανερωπαϊκό Συνέδριο Ψυχοθεραπευτών Gestalt, Hotel Pyramida, Prague.**

«Εφαρμογές της θεραπείας Gestalt. Κώδικας ηθικής και δεοντολογίας»

«Gestalt και παιδί»

«Όνειρα και Ψυχοθεραπεία Gestalt»

«Πένθος»

«Οικογενειακή βία και παιδική κακοποίηση»

2007-2009

**Πτυχίο τμήματος Επιστημών Προσχολικής Αγωγής κι Εκπαίδευσης, (ΤΕΠΑΕ)** της Παιδαγωγικής Σχολής (ΑΠΘ). (μετά από επιτυχία σε κατατακτήριες εξετάσεις). Κτήση πτυχίου 9/7/09. **Βαθμός Πτυχίου: 9,27 ΑΡΙΣΤΑ.**

Βραβεία επίδοσης ΙΚΥ

2009-2012

**Μεταπτυχιακό Δίπλωμα «Ψυχοπαιδαγωγική της ένταξης: ένα σχολείο για όλους. Ψυχοπαιδαγωγικές συνιστώσες της πολυπολιτισμικότητας».** Διαπανεπιστημιακό-Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών. Σύμπραξη τμημάτων: Προσχολικής Αγωγής κι Εκπαίδευσης και Φιλοσοφίας και Παιδαγωγικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) και Επιστημών της Προσχολικής Αγωγής και του Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού του Πανεπιστημίου Αιγαίου. **Βαθμός: 8,69**

Μεταπτυχιακή Διπλωματική εργασία με θέμα: «**Κοινωνικές Παρεμβάσεις- Καινοτόμες Θεσμικές και Οργανωτικές Πρωτοβουλίες για την εκπαίδευση των Μειονοτήτων μέσα από τα Μεγάλα Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας**» Βαθμός: 9

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ / ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ / ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ**

- 2014 **Δήμος Θεσσαλονίκης. Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας & Δημόσιας Υγείας. Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων. Θέση Ψυχολόγου**  
ο Ατομικές συνεδρίες βραχύχρονης ψυχολογικής στήριξης σε κατοίκους του Δήμου  
ο Οργάνωση, συντονισμός και υλοποίηση ομάδας συμβουλευτικής στήριξης μονογονεϊκών οικογενειών
- 2011-2012 **Γραφείο Διασύνδεσης ΑΠΘ (σύμβαση έργου με την Επιτροπή Ερευνών ΑΠΘ) Θέση συμβούλου εργασίας και σταδιοδρομίας - Ψυχολόγου**  
ο Ατομική και ομαδική συμβουλευτική φοιτητών σε θέματα καριέρας, σταδιοδρομίας, σπουδών κι εργασίας  
ο Βοηθός σε έρευνα: Διεξαγωγή τηλεφωνικών συνεντεύξεων, καταχώρηση δεδομένων σε βάση δεδομένων κι επεξεργασία αποτελεσμάτων
- 2002-2010 **Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών**  
Βοηθός ψυχολόγου σε δράσεις στο πρόγραμμα πρόληψης και στήριξης ατόμων τρίτης ηλικίας κι ασθενών με Νόσο Alzheimer και άνοιες.  
**Σύλλογος Καρκινοπαθών Μακεδονίας- Θράκης**  
Συνθεραπεύτρια σε ομάδες ψυχολογικής στήριξης και συμβουλευτικής καρκινοπαθών. Συντονίστρια ομάδας στήριξης συγγενών ατόμων με καρκίνο.  
**Κοινωνική Υπηρεσία της ΧΕΝ Θεσσαλονίκης.**  
Ψυχολογική στήριξη σε γυναίκες στα πλαίσια ατομικών συνεδριών.
- 2003-2004 **Eurofarmcare και Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας**  
Συνεντεύκτρια σε Ευρωπαϊκή Ιατρική Έρευνα με χορήγηση ερωτηματολογίων σε περιθάλποντες ηλικιωμένων ατόμων.
- 2001-2002 **Δημοτικό Βρεφοκομείο Θεσσαλονίκης «Άγιος Στυλιανός»**  
Εθελοντική Απασχόληση: Φροντίδα και παιχνίδι με βρέφη και μικρά παιδιά-τροφίμους.  
**Εταιρία Σπαστικών Βορείου Ελλάδος**  
Εθελόντρια συνοδός σε εξόδους της και εργασία ως συνοδός σε κατασκήνωση Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες. Επανομή Θεσ/νίκης.
- 1999 **Πρακτική Άσκηση στο Παιδοψυχιατρικό τμήμα του Ιπποκράτειου Γενικού Νοσοκομείου Θεσ/νίκης.**  
-Παρακολούθηση ψυχομετρικών δοκιμασιών, συνεντεύξεων και κλινικών περιπτώσεων παιδιών κι εφήβων  
-Λήψη σύντομου ιστορικού  
-Μελέτη ιστορικών των φιλοξενούμενων της κλινικής και παρακολούθηση της ψυχικής τους εξέλιξης κατά την περίθαλψή τους
- 1995-1996 **Μουσική Σχολή «Η ΜΟΥΣΙΚΗ» Βόλος**  
Διδασκαλία της Θεωρίας της μουσικής σε μικρούς σπουδαστές.  
Επισκόπηση βιβλιογραφίας και κατάρτιση ασκήσεων σολφέζ, μουσικής ορθογραφίας κι άλλων παιχνιδιών για διδασκαλία της θεωρίας της μουσικής.

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- 2014 Σεμινάριο Κατάρτισης Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας – Πρόνοιας: **«Αντι-δράσεις κατά της Βίας μεταξύ ερωτικών συντρόφων (ΒΕΣ). Δράσεις υπέρ γυναικών-θυμάτων»**. Ευρωπαϊκό Δίκτυο κατά της Βίας.
- 2013 Σεμινάριο για στελέχη υπηρεσιών Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας 30 ωρών: **«Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Δια Βίου Διαχείρισης της Σταδιοδρομίας»**, ΕΟΠΠΕΠ & ΚΕΑΕΣ- ΕΚΠΑ, Θεσσαλονίκη.
- Πρόγραμμα **«Συμβουλευτική ανάληψης επιχειρηματικών πρωτοβουλιών»**, 21 ωρών, Υπουργείο Εργασίας Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας & ΟΑΕΔ, ΚΠΑ2 Θεσ/νίκης.
- «Εισαγωγικό Σχολείο Διάσωσης»** 40 ωρών, Διεύθυνση Εκπαίδευσης εθελοντικής διασωστικής ομάδας **«ΕΛΛΗΝΕΣ ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ»**. Θεματολογία/Πρακτική Άσκηση: Α Βοήθειες, μαζικές καταστροφές, αναζήτηση αγνοουμένων, πρόβλεψη κινδύνων, δασοπυρόσβεση, προσανατολισμός, εξοπλισμοί κ.ά., Θεσσαλονίκη.
- Επιμορφωτικό σεμινάριο 15 ωρών: **«Βία στη σχολική ζωή και την οικογένεια»**, Διεύθυνση Εκπαίδευσης & Αθλητισμού Δ. Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη.
- Πρόγραμμα Κατάρτισης 80 ωρών: **«Αγροτουρισμός και Βιώσιμη Ανάπτυξη της Υπαίθρου»** στο πλαίσιο του προγράμματος **«Πιστοποίηση επαγγελματιών δεξιοτήτων στον κλάδο του αγροτουρισμού»**. Όμιλος Μεταλλουργικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Αμερικάνικης Γεωργικής Σχολής Θεσσαλονίκης.
- 2006-2007 Σεμινάριο Κατάρτισης 400 ωρών με τίτλο **«ΜΟΥΣΕΙΟΛΟΓΙΑ»**, ΚΕΚ Ε.ΔΙ.Π., Θεσσαλονίκη. Απασχόληση στη **Δημοτική Πινακοθήκη Θεσσαλονίκης και Κέντρο Πολιτισμού Τούμπας**
- 2002-2003 Σεμινάριο κατάρτισης 400 ωρών **«Διαχείριση Πολιτιστικής Κληρονομιάς : πολιτιστικοί διαχειριστές και σύμβουλοι πολιτισμού»**, ΟΑΕΔ και ΚΕΚ ΕΕΕ, Θεσσαλονίκη. στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στις Βρυξέλλες. Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο & Υπουργείο Εργασίας & ΚΕΚ ΕΕΕ).  
**Πρακτική Άσκηση στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης**
- 2001 Κύκλος σεμιναρίων για συνοδούς σε κατασκηνώσεις με άτομα με ειδικές ανάγκες, ΕΣΒΕ, Θεσ/κη.
- 2001 Τρίμηνος Κύκλος Κατασκευής Κούκλας και Μαριονέτας. Καλλιτεχνικό Εργαστήρι 'Σχεδία στην Πόλη'.
-

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ**

- 2013 Συμπόσιο: **«Μεταναστευτικές διαδρομές: σχολικοί σταθμοί και ψυχοκοινωνικές αποσκευές»** Δράση 6: Προγράμματα Ψυχολογικής Στήριξης της Πράξης Εκπαίδευση Αλλοδαπών και Παλιννοστούντων Μαθητών. Θεσσαλονίκη.
- Ημερίδα: **Σύνδρομο Down: Ψυχοκοινωνική Ανάπτυξη και Εκπαιδευτική Παρέμβαση**. City College, Θεσσαλονίκη.
- 4<sup>η</sup> Ημερίδα για την εφηβεία**. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος
- Ημερίδα: **«Παιδιά προσχολικής ηλικίας σε συνθήκες αλληλεπίδρασης: οικογένεια- παιδικός σταθμός- κοινότητα»**. Ν.Π.Δ.Δ. Οργανισμός Βρεφονηπιακής, Παιδικής και Οικογενειακής Μέριμνας (Ο.ΒΡΕ.Π.Ο.Μ.) Δήμου Θεσσαλονίκης.
- Διημερίδα: **«Νεώτερα δεδομένα στην προώθηση της ψυχικής υγείας»**. Α΄ & Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΚΕΔΕΑ, Θεσσαλονίκη.
- Επιστημονική εκδήλωση: **«STOP! Στον σχολικό εκφοβισμό: Τονίζοντας την αξία της ομαδικότητας, της συναντίληψης και της αλληλοβοήθειας»**. Ε.Ψ.Υ.Π.Ε., Θεσσαλονίκη
- Επιστημονική Ημερίδα: **«Κοινωνική Επιχειρηματικότητα: η νέα πρόκληση στο επιχειρείν»**. Μονάδα Καινοτομίας & Επιχειρηματικότητας, ΔΑΣΤΑ, ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ.
- 2012 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: **«Ο ρόλος της συμβουλευτικής ψυχολογίας σε συνθήκες κρίσης»**, ΕΛΨΕ & Τμήμα Ψυχολογίας ΑΠΘ, ΚΕΔΕΑ Θεσσαλονίκη
- 2011 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο **«Σταυροδρόμι Γλωσσών και Πολιτισμών: μαθαίνοντας εκτός σχολείου»**, ΤΕΠΑΕ, ΠΤΔΕ ΑΠΘ, PRAKSIS, Πολύδρομο. Θεσσαλονίκη.
- Ημερίδα **«Σχολεία συνεργατικής μάθησης και πρόληψης»** ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.
- 2009 Σεμινάριο **«Μέθοδος κατάταξης των αλλοδαπών και παλιννοστούντων μαθητών σε επίπεδα ελληνομάθειας»** Πρόγραμμα Εκπαίδευση αλλοδαπών και παλιννοστούντων μαθητών, ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.
- Ημερίδα **«Πολιτισμική ετερότητα και σχολική επιτυχία: ζητήματα αιχμής για το ελληνικό σχολείο»**, ΑΠΘ Ελληνικό Παρατηρητήριο για τη Διαπολιτισμική Παιδεία κι Εκπαίδευση.
- Συνέδριο **«Σύγχρονη Εφηβική Λογοτεχνία»**, ΑΠΘ, ΤΕΠΑΕ.
- 2008 Τριημερίδα **«Ψυχομετρικά- Διαγνωστικά κριτήρια για προβλήματα μάθησης στην παιδική και εφηβική ηλικία»**, ΑΠΘ Τμήματα Ψυχολογίας και ΕΠΑΕ. Ξενοδοχείο Καψής, Θεσ/νίκη.
- 2006 Διημερίδα **«Οι δρόμοι της ψυχανάλυσης σήμερα»**, ΑΠΘ & GRAPPAF, ΦΡΟΥΔΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Βορείου Ελλάδος, Θεσ/νίκη.
- Διημερίδα **«ο εμψυχωτής στο σχολείο και έξω από αυτό»** ΔΔΠΜΣ Αλεξανδρούπολη.

- 2004 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο της Ψ.Ε.Β.Ε «**Ποιότητα ζωής και Ψυχολογία**», ΑΠΘ.  
Σεμινάριο του Κ.Α.Π.Η Δήμου Βόλου «**Ανακουφιστική-Παρηγορητική Αγωγή Χρονίως Πασχόντων, Εφαρμογή και Έρευνα**».  
13<sup>ο</sup> Ευρωπαϊκό Συνέδριο νόσου Alzheimer, Μακεδονία Παλλάς, Θεσ/νίκη.
- 2001 Ψυχαναλυτικό Συμπόσιο «**Περί Αγάπης**», ΒΕΨΨΨ, Θεσ/νίκη.  
Διημερίδα «**Από το σύγχρονο προβληματισμό στην καθημερινή ζωή**», Κ.Ψ.Υ Βόλου, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Βόλος.
- 2000 31<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο **Η Συμβουλευτική στη νέα χιλιετία: αντιμετωπίζοντας τις προκλήσεις της διαφορετικότητας και προωθώντας την Ειρήνη και την Κοινωνική Ένταξη**, ΑΠΘ, Θεσ/κη.
- 1999 Ημερίδα: «**Η έννοια του Ψυχικού Τραύματος στην Ψυχανάλυση**» ΒΕΨΨΨ, Θεσ/κη.
- 1995 Σεμινάριο «**Η διδασκαλία της θεωρίας της μουσικής σε μικρούς σπουδαστές**», Δημοτικό Ωδείο Ν. Ιωνίας, Μαγνησία.

**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ** **Αγγλικά:** Πτυχία Proficiency του Cambridge και του Michigan.

**Ελληνική Νοηματική Γλώσσα:** Α΄ και Β΄ Κύκλος.

**Ιταλικά:** Μέτρια Κατανόηση

**ΓΝΩΣΗ Η/Υ** Άριστη χρήση εφαρμογών Windows, Word, Internet, Power Point και εξοικείωση με Excel, Access, Databases (**Πιστοποιητικό ECDL CORE**)

Γνώση στατιστικού πακέτου **SPSS**

#### **ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ**

1997 **Πτυχίο Αρμονίας της Μουσικής (Άριστα)**, Μουσική Σχολή «Η ΜΟΥΣΙΚΗ», Βόλος, Βαθμός Άριστα.

8 χρόνια μαθήματα Πιάνου (Επίπεδο Μέση 2)

Δίπλωμα Οδήγησης (Β κατηγορία)

---